

# プロになりたいのなら先を見据えて サッカーを楽しみ続けること

小学生男子の将来の夢ランキングで常に上位にあがる「サッカー選手」。プロサッカーチームには限りがあり非常に狭き門ではありますが、夢を叶えたウチナーンチュウがいます。「小2からサッカーを始め、練習では誰よりもボールを触っていました。学校の休み時間もサッカー。この頃から同じ左利きの中村俊輔選手にずっと憧れていました。中学生になると遊びの誘惑が増えましたが、姉や先輩の姿を見てオン／オフの切り替えを覚え、辛い時は仲間と語り合ったり乗り越えて来ました。休んだら気分転換の時間があつたからこそ、サッカーがずっと好きでプロに



なるまで努力をし続けられたのだと思います。まだプロになったばかりですが、これから8年、30歳位までは活躍したいと思っています。そうすれば、セカンドキャリアに繋がるので、引退後もコーチなど一生サッカーに関わる仕事をしたいですね」



常に周りを見て、次の次まで何が起こるか考えながら全力で練習に取り組んでいます。



アウェイでの試合は緊張しますが、観客席にサポーターの方の顔を見つけるとほっとします。



開幕前にOTVの番組に知念選手と出演しました。プロサッカー選手はトークスキルも必要。



スクールで教えることもありま。そこから将来プロとして活躍してくれる子がいたら嬉しい！



地元でサッカーしたいという気持ちがあったので、J3リーグが出来て嬉しいと思います。

## ★★★ おジョブ探検 CASE.21

### ぶろさっかーせんしゅ プロサッカー選手

プロサッカー選手とは「クラブと契約を結びサッカー活動により報酬が支払われている者」と国際サッカー連盟(FIFA)により定められています。

とくもとしゅうへい  
**徳元 悠平さん(22歳)**  
市のサッカー協会の会長だった祖父の影響で、小2で三和FCに入会し、小4でプロになると決意。中高では部活でサッカーを探索し、高校では三大大会で三冠を達成。城西大学卒業後、FC琉球へ。



スポーツに関わる仕事がしたい！

### プロサッカー選手の必需品

- 

◀ **ボール**  
サッカーはボールなしでは出来ないのだから一番の必需品です。
- 

◀ **スパイク**  
自分の足にあったもの、メーカーを見分けてはくことがいいパフォーマンスにつながります。自分が身につけるものなので、しっかり磨きます。
- 

▲ **すねあて**  
ストッキングの下に着けてボールなどによる衝撃を吸収します。これがないと痣(あざ)だらけになってしまいます。
- 

◀ **マッサージ用ストレッチボール**  
突起のついたストレッチボールを愛用。練習場にも家にも常備しています。
- 

◀ **イヤホン**  
試合前や移動中など自分の好きな音楽や動画を見て気持ちを落ち着かせます。



練習は午前中に2時間から3時間、試合と同じ時間をやることで集中できます。筋トレ、アップ、ボール回し、ヘディングなど個人でやるトレーニングが終わったら2対2などがっつり対人で。試合前には相手を想定して試合形式でおこないます。

ホームでの試合は、観客席にサポーターやファンの方、友達、家族など知っている顔がいっぱいあるので、とても心強くて自分の力以上のものを発揮できる気がします。緊張しているときにいつも見ている顔を見ると落ち着くので、すぐに家族をみつけて手を振ります(笑)。アウェイでも、遠い所まで来てくれているサポーターの方の顔を見ると気が入ります。

プロサッカー選手ってどんな仕事をするの？



開幕前はサッカースクールを開催し、中学校・小学校の子どもたちと交流を図ります。キーパーだけでGKスクールをすることも。フィールドプレイヤーはたくさんいますが、キーパーは3人だけなのでぜひチャンスがあれば参加してみてください。



練習の後は、新聞やTVの取材を受けることもあります。開幕前にはOTVの「ワッターまちやぐわー」に知念選手と出させてもらい、良い経験になりました。メディアを使って自分の存在を知ってもらうことも必要です。



仲間との交流も大切です。練習が終わったあとチームのメンバーと一緒に食事に行ったり、瀬長島の温泉につかりながらサッカーについて語り合うこともあります。



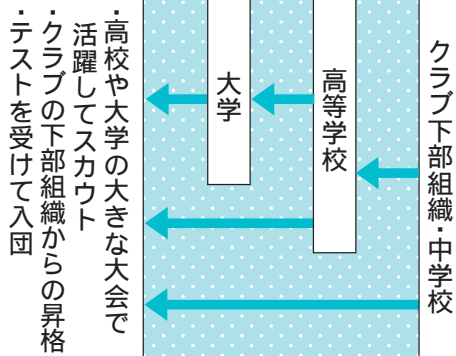
サッカーは怪我が多いスポーツなので、ストレッチや整骨院などで体のケアすることも大切です。自分の体は自分にしかわかりません。練習のやりすぎは禁物。プロには休息も必要です。



開幕後もホームでの16試合中、半分くらいは試合前に地元の小学生と一緒にサッカーをしたり、ミニゲームをする機会があります。間近で自分達プロのプレーを見て、将来プロサッカー選手になることを目標としてもらえたらうれしいです。



スポーツに関わる仕事がしたい！



どうしたら  
なれる？

プロサッカー選手

### 給料はどれくらい？

J1のサッカー選手<sup>\*</sup>の平均年俸2313万円(2017年度)で、新人で480万円程度、J2の平均年俸は約400万円、J3では、スクールコーチ等のアルバイトをしている選手もいます。

### 10年後のきみたちへひと言

小学校くらいまではプロサッカー選手になりたいと言う人は大勢いますが、中学・高校と進むにつれて、現実が見えた諦める人が大半です。でも本当にプロになりたいと思う人は、サッカーを楽しみ、夢に向かって努力し続けます。強い意志があれば叶わない夢ではありません。

<sup>\*</sup>年収ガイド>職業・資格別年収ランキング参照